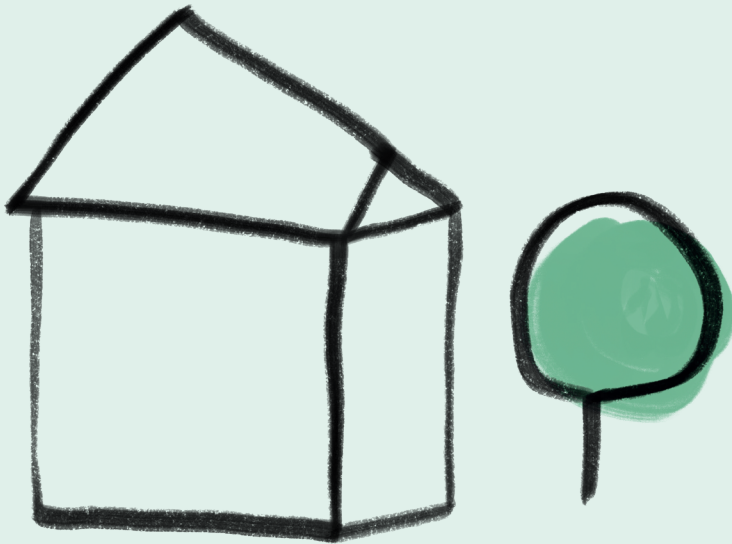


# Home Treatment

## Längerfristige Behandlung

Wir betreuen Sie auch längerfristig,  
intensiv zuhause und unterstützen Sie  
in Ihrem Alltagsleben.



# Was ist die längerfristige Behandlung?

Im Home Treatment begleiten wir Sie nach einem stationären Aufenthalt in den UPK und neu auch nach ambulanter Anmeldung längerfristig in Ihrem Zuhause. Wir entlasten Sie und Ihre Angehörigen und unterstützen Sie alltagsnah in Ihrer aktuellen Lebenssituation.

In der längerfristigen Behandlung Re-ACT\* begleiten wir Sie so lange zuhause weiter, bis Sie sich zutrauen, Ihren Alltag wieder selbstständig zu leben. Wir sind ein multiprofessionelles Team mit Fachpersonen aus Medizin, Psychologie, Pflege und Sozialdienst – und gut vernetzt mit anderen Sozial- und Gesundheitsdiensten.

## Wie wir arbeiten und was wir erreichen wollen

Wir wollen, dass Sie Ihr Leben wieder selbst gestalten können. Selbstbestimmung und Selbstbefähigung sind elementar dafür.

Wir stärken gezielt Ihr Vertrauen in sich selbst und darauf, dass Sie – mit Ihren psychischen Herausforderungen – ein gutes und sinnerfülltes Leben führen können.

Die für Sie wichtigen Themen besprechen wir in Ihrem Alltag. Häufig geht es bei den Gesprächen um:

- › Umgang mit der Erkrankung
- › Aufnahme und Gestaltung sozialer Beziehungen
- › Partnerschaft, Familie
- › Wohnen, Leben, Tagesgestaltung, Arbeit
- › Freizeitgestaltung
- › Administration und Finanzen

Bei unserer Arbeit legen wir grossen Wert auf Freiwilligkeit und darauf, Ihre Familienangehörigen, Freunde sowie Ihre Arbeitgeberin – wenn möglich – einzubeziehen. Ein stabiles soziales Umfeld kann viel dazu beitragen, dass es Ihnen gut geht und Sie nachhaltig Ihr Leben selbst meistern können. Sie und Ihr Wohlbefinden stehen im Zentrum aller Entscheidungen.

## Kontakt

Montag bis Freitag  
8 bis 17 Uhr  
Tel. +41 61 325 59 00  
[hometreatment@upk.ch](mailto:hometreatment@upk.ch)

\* Recovery-Oriented Assertive Community Treatment

### Wer ist die Zielgruppe?

Das Angebot richtet sich an im Kanton Basel-Stadt wohnhafte Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren, auf die eine der folgenden Kriterien zutreffen:

- › min. 3 stationäre psychiatrische Aufenthalte in den vergangenen 2,5 Jahren
- › min. 180 Tage stationärer Aufenthalt
- › vergleichbar hoher Unterstützungsbedarf im ambulanten Setting

Mit den bereits involvierten Fachpersonen und Institutionen arbeiten wir eng zusammen.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt während Ihres stationären Aufenthalts durch das Behandlungsteam der UPK Basel. In diesem Fall führen wir noch während des Aufenthalts ein Erstgespräch mit Ihnen.

### Eine Anmeldung ist auch im ambulanten Setting möglich:

Nach Zuweisung durch ihre Fachärztin, ihre Psychotherapeutische Fachperson oder ihren Hausarzt an eine Ambulanz der UPK Basel kann von dort aus die Anmeldung ins Home Treatment erfolgen. Die Planung der weiteren Schritte findet anschliessend bei Ihnen zuhause statt.

### Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die Behandlung werden von der obligatorischen Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.



**Jörg Eysell**

Ärztlicher Leiter  
Tel. +41 61 325 59 01  
joerg.eysell@upk.ch



**Christine Althaus Aebbersold**

Pflegerische Leiterin  
Tel. +41 61 325 54 84  
christine.althausaebbersold@upk.ch



**Constantin Bruttel**

Fachleitung Pflege  
Tel. +41 79 536 97 87  
constantin.bruttel@upk.ch

**Universitäre  
Psychiatrische Kliniken  
Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27  
4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11  
[info@upk.ch](mailto:info@upk.ch)  
[www.upk.ch](http://www.upk.ch)