

# CBASP

## Einführungsworkshop 28. & 29. Mai 2026, UPK Basel

### So erreichen Sie uns

- › mit dem Bus Nr. 36: Haltestelle «Im Wasenboden» oder «Felix Platter-Spital»
- › mit dem Bus Nr. 50: Haltestelle «Im Wasenboden» oder «Friedrich Miescher-Strasse»
- › mit dem Tram Nr. 3: Haltestelle «Felix Platter-Spital»
- › mit der S-Bahn, grüne Linie: Haltestelle «Basel St. Johann»
- › mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Euro Airport»

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:  
[www.upk.ch/ueber-uns/standorte-und-lageplan](http://www.upk.ch/ueber-uns/standorte-und-lageplan)

### Literatur

Guhn, A. (2023). Therapie-Basics CBASP. Weinheim: Beltz.

Brakemeier, E.-L., Guhn, A., Normann, C. (2021). Praxisbuch CBASP. Behandlung chronischer Depression und Modifikationen der traditionellen CBASP-Therapie. 2. neu überarbeitete Auflage. Weinheim: Beltz.

Brakemeier, E.-L., Buchholz, A. (2014). Die Mauer überwinden. Wege aus der chronischen Depression. Weinheim: Beltz (Ratgeber für Betroffene)

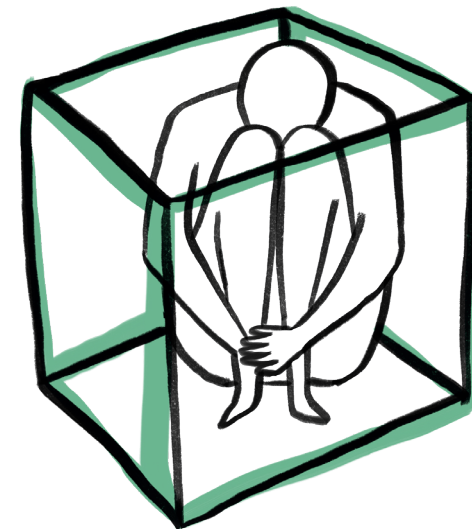
Guhn, A., Köhler, S., Brakemeier, E.-L. (2025). Kiesler-Kreis-Training. Manual zur Behandlung interpersoneller Probleme. 2. Auflage. Weinheim: Beltz.

**Universitäre  
Psychiatrische Kliniken  
Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27  
4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11  
[info@upk.ch](mailto:info@upk.ch)  
[www.upk.ch](http://www.upk.ch)

Der Kurs kann als Einführungskurs (12 UE) im Rahmen einer Zertifizierung bei der Deutschsprachigen Gesellschaft für CBASP e.V. anerkannt werden.



# CBASP

## Einführungsworkshop

### Was sind chronische Depressionen?

Mindestens ein Drittel der Betroffenen mit depressiven Störungen weist einen chronischen Krankheitsverlauf auf. Diagnostisch ist damit eine mindestens zwei Jahre andauernde depressive Symptomatik gemeint. Die meisten Betroffenen berichten jedoch über weitaus längere Erkrankungsverläufe, häufig mit Beginn in der Jugend oder dem frühen Erwachsenenalter. Diese Patientinnen und Patienten erscheinen im Kontakt häufig besonders verschlossen und misstrauisch, sind mitunter sogar passiv-aggressiv bis feindselig. Auf dieser Basis gelingt der Aufbau einer therapeutischen Beziehung nur schwer, bewährte Methoden greifen nur wenig, so dass der Therapiefortschritt stagniert und auch auf Seite der Behandelnden Gefühle der Resignation oder Verärgerung entstehen.

### Was ist das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)?

Mit dem Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) hat James McCullough eine störungsspezifische Methode konzipiert, die verschiedene Therapieschulen und -konzepte miteinander vereint, um die speziellen Bedürfnisse von Menschen mit chronischen Depressionen besser zu adressieren. Als besonders innovativ gilt die therapeutische Beziehungsgestaltung im CBASP, bei der eine umsichtige Selbstöffnung der Therapeut:innen als notwendige Voraussetzung erachtet wird, mit Betroffenen eine therapeutische Arbeitsbeziehung aufzubauen.



### Referentin

PD Dr. rer. nat. Anne Guhn  
Fachpsychologin  
Zertifizierte CBASP-  
Therapeutin, -Trainerin  
und Supervisorin  
Leitende Psychologin  
des ZASS



### Ort

UPK Basel  
Ökonomiegebäude  
mesa, Plenum 2  
Wilhelm Klein-Strasse 27  
4002 Basel

### Zeit

Donnerstag, 28. Mai 2026  
15.00 bis 18.30 Uhr

Freitag, 29. Mai 2026  
9.00 bis 16.30 Uhr

### Kosten

Kursteilnehmende:  
CHF 360.-  
Inklusive Seminarunterlagen  
und Verpflegung

### Anmeldung

Per Email an: [cbasp@upk.ch](mailto:cbasp@upk.ch)

### Was ist das Besondere am CBASP?

CBASP ist eine interpersonell orientierte Methode. Belastende Beziehungserfahrungen mit prägenden Bezugspersonen in der Vergangenheit werden als Ursache für die Entstehung eines ängstlich-vermeidenden Interaktionsverhaltens betrachtet, das durch das Bestreben gekennzeichnet ist, andere Personen auf Abstand zu halten, um erneute Verletzungen zu verhindern. In Reaktion auf dieses Verhalten erleben Betroffene als Erwachsene jedoch oftmals tatsächlich negative Beziehungserfahrungen, z.B. ausgegrenzt zu werden oder sich selbst zu isolieren und einsam zu sein. Das Interaktionsverhalten stellt damit den entscheidenden aufrechterhaltenden Faktor für chronische Depressionen dar und ist Ansatzpunkt aller CBASP-Interventionen.

### Inhalte des Workshops?

Der Einführungsworkshop vermittelt zunächst theoretische Grundlagen zur Diagnose chronischer Depressionen einschliesslich der Diagnostik und den psychopathologischen Besonderheiten von Patient:innen mit chronischen versus nicht-chronischen Verlaufsformen depressiver Erkrankungen. Darauf aufbauend wird das Rational des Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)-Modells abgeleitet und das Behandlungskonzept vorgestellt. Anschliessend werden alle Behandlungsbausteine des CBASP vorgestellt und praktisch eingeübt. Hierzu kommen Lehrvideos, Live-Demonstrationen und Kleingruppenübungen zum Einsatz.

### Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an alle klinisch tätigen Berufsgruppen. Die Teilnehmendenzahl ist auf 25 Personen begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.