

FÜR SÄUGLINGE UND KLEINKINDER MIT SCHREI-, SCHLAF- UND ESSENSSCHWIERIGKEITEN INTERDISZIPLINÄRE SPRECHSTUNDE

KONTAKT

› Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB

Pädiatrische Poliklinik
Tel. +41 61 704 12 20
Spitalstrasse 33
CH-4056 Basel

› Team

Dr. med. René Glanzmann | Spezialarzt, Stv. Abteilungsleiter Neonatologie
UKBB | Tel. +41 61 328 75 63
Dr. rer. nat. Margarete Bolten | Psychologin Neonatologie, Co-Leitung
Säuglingssprechstunde KJPK | Tel. +41 61 325 82 00

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:
www.upkbs.ch/ueber-uns/standorte



Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Wilhelm Klein-Strasse 27 | CH-4002 Basel | Tel. +41 61 325 51 11
Fax +41 61 325 55 12 | info@upkbs.ch | www.upkbs.ch

UPK

Kinder- und
Jugendpsychiatrische Klinik
Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel

UKBB
Universitäts-Kinderspital
beider Basel

➤ Die interdisziplinäre Sprechstunde ist ein Angebot der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Klinik der Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel in Zusammenarbeit mit dem Universitäts-Kinderspital beider Basel an der Spitalstrasse 33.

EINE BESONDERE AUFGABE

Wenn Paare Eltern werden, bringt dies – neben all den schönen Gefühlen – auch eine Reihe von besonderen und ungewohnten Herausforderungen mit sich, die zum Wohle von Eltern und Kind gelöst werden wollen.

Manche Säuglinge sind nach ihrem Start ins Leben hochsensibel, sie haben Adaptationsschwierigkeiten und stehen unter hohem Stress. Dies drücken sie über vermehrtes Schreien aus. Andere Babies finden Ihren Schlaf-/Wachrythmus sehr langsam und haben Schwierigkeiten mit dem Durchschlafen oder ein ungewohntes Essverhalten – auch bis ins Kleinkindalter hinein. Herausforderungen, die die Eltern an ihre Belastungsgrenzen bringen können.

Es ist wichtig für die Eltern und das Kind sich in belastenden Situationen Unterstützung zu holen, um eine Verfestigung

der Schwierigkeiten und eine langfristige Beeinträchtigung der Eltern-Kind-Beziehung zu vermeiden.

Die Interdisziplinäre Sprechstunde für Säuglinge und Kleinkinder in Basel besteht seit 1998. Das Angebot richtet sich an Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, die einen aufregenden Lebensstart haben – viel Schreien, Schwierigkeiten mit dem Schlafrythmus oder dem Essverhalten haben.

DIAGNOSTIK

Bei einem ausführlichen Erstgespräch wird geklärt, was die Familienbeziehung belastet. Eine kinderärztliche Untersuchung soll ausschliessen, dass körperliche Erkrankungen die Ursache für die Schwierigkeiten des Kindes sind.

«IM MITTELPUNKT UNSERER ARBEIT MIT IHNEN STEHT DIE ELTERN-KIND-BEZIEHUNG.»

In einem zweiten Gespräch wird auf die individuelle familiäre Situation eingegangen. Im Mittelpunkt unserer Arbeit mit Ihnen steht die Eltern-Kind-Beziehung.

BERATUNG UND BEHANDLUNGSANGEBOTE

Am Anfang der Behandlung steht eine entwicklungspsychologische Beratung: Wieviel Schreien ist normal? Warum schreien Kinder? Wieviel Schlaf braucht ein Kind in welchem Alter? Wie lernen Kinder durchzuschlafen? Was sind Schwierigkeiten beim Essverhalten?

Eines unserer ersten und wichtigsten Ziele ist es, die Eltern und das Kind schnellstmöglichst zu entlasten. In einer ruhigen und wertschätzenden Atmosphäre wollen wir die Eltern dazu anleiten, sich Ihrer elterlichen Kompetenz bewusst zu werden und diese Fähigkeiten bindungsorientiert einzusetzen.

Ein zentraler Ansatz ist das interaktionszentrierte Arbeiten mit Eltern und Kind. Das heisst, wir beobachten und analysieren gemeinsam die Kommunikation zwischen Eltern und Kind und versuchen Schwierigkeiten aus dem Weg zu räumen. Je nach Problematik des Kindes und seiner Familie arbeiten wir eng mit anderen Fachdisziplinen (z.B. Logopädie, Ernährungsberatung, Physiotherapie, Neuropädiatrie) zusammen.

ANMELDUNG

Unter der nachfolgenden Telefonnummer können Sie sich sehr gerne für ein Erstgespräch anmelden:

➤ Empfang Poliklinik UKBB
Tel. +41 61 704 12 20

TERMIN

➤ Erstgespräche jeweils am Montag von 14.00 bis 15.30 Uhr und 15.30 bis 17.00 Uhr
➤ Weitere Termine nach Vereinbarung