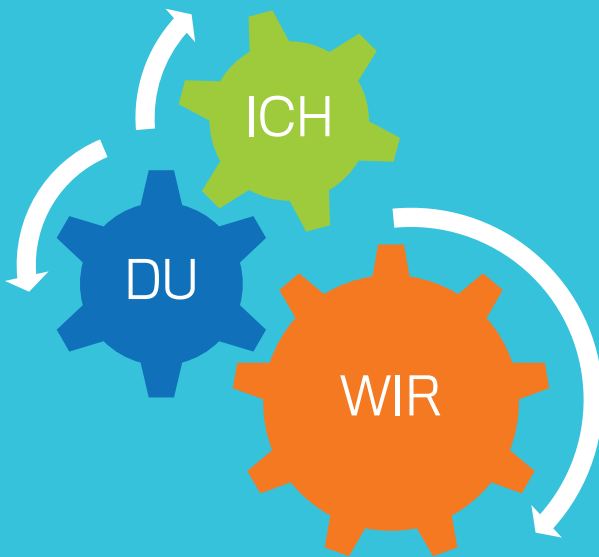


# KONTAKTGRUPPE

GRUPPENPSYCHOTHERAPIE  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT  
EINER AUTISMUSSPEKTRUMSTÖRUNG



Kinder- und  
Jugendpsychiatrische Klinik

**Universitäre  
Psychiatrische Kliniken**  
Basel

**UPK**

➤ Die Gruppentherapie «Kontakt» ist ein Angebot der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Poliklinik an der Kornhausgasse 7 in Basel.

---

## ZIELGRUPPE

Die *Kontakt*-Gruppe richtet sich an Kinder und Jugendliche mit einer Autismus Spektrum Störung (ASS) bzw. mit sozialer Ängstlichkeit. Es werden *Kontakt*-Gruppen ab Primarschulalter bis zum jungen Erwachsenenalter angeboten. Die Gruppen werden individuell nach Alter und Entwicklungsstand zusammengestellt.

## WARUM?

Manche Kinder und Jugendliche haben Schwierigkeiten mit anderen in einen für beide Seiten angenehmen Kontakt zu treten. Da die Interaktion und Kommunikation miteinander erschwert sind, verstärken sich die sozialen Unsicherheiten.

In der Folge ziehen sich diese Kinder und Jugendlichen trotz eines Bedürfnisses nach Nähe und Freundschaften immer mehr zurück. In unserer Gruppe unterstützen wir Kinder und Jugendliche miteinander soziale Fertigkeiten zu erlernen, gemeinsam einzuüben sowie Freundschaften zu knüpfen.

## ZIELE

- Stärkung des Selbstvertrauens
- Verbesserung der sozialen Kompetenzen
- Verbesserte Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Förderung der sozialen Integration durch ein besseres Verständnis für zwischenmenschliche Kommunikation
- Positive Gruppenerfahrungen

# «IN UNSERER GRUPPE UNTERSTÜTZEN WIR KINDER UND JUGENDLICHE SELBSTVER- TRAUEN AUFZUBAUEN UND IHRE SOZIAL- KOMPETENZEN ZU STÄRKEN»

---

## **INHALTE**

Die Inhalte werden je nach Altersgruppe angepasst. Wichtige Therapiebausteine sind:

- > Kommunikationslehre/-strategie
- > Emotionserkennung und -ausdruck
- > Soziale Interaktion
- > Erarbeitung konkreter Handlungsstrategien (z.B. mit Hilfe von Rollenspielen)

## **ABLAUF**

Die *Kontakt*-Gruppe umfasst 12 Einheiten à 1,5 Stunden, die einmal pro Woche ausserhalb der Schulferien stattfinden.

Je nach Bedarf werden auch Aufbaumodule angeboten. In der Regel wird die Gruppe für verschiedene Altersgruppen jeweils einmal jährlich durchgeführt.

## **GRUPPENGROSSE/LEITUNG**

- > mindestens sechs Teilnehmende
- > zwei TherapeutInnen

## **BEGLEITENDE ELTERNABENDE**

Es werden begleitend zwei bis drei Elternabende angeboten. Dabei wird neben den spezifischen Sachthemen genügend Raum für Austausch unter den Eltern eingeplant.

## **KOSTEN**

Die Kosten werden entsprechend der Krankenkassenvereinbarungen bzw., bei entsprechender Kostengutsprache, durch die IV getragen.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt zur Fachstelle Autismus der KJPK unter +41 61 325 82 00 auf.

## WICHTIGE KONTAKTE

### > Poliklinik

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel  
Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik  
Poliklinik | Kornhausgasse 7 | CH-4051 Basel

### > Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Fachstelle Autismus der Poliklinik.  
Tel. +41 61 325 82 00 | Fax +41 61 325 82 01

### > Leitung

Dr. med. Evelyn Herbrecht, Leitende Ärztin | [evelyn.herbrecht@upkbs.ch](mailto:evelyn.herbrecht@upkbs.ch)

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:  
[www.upkbs.ch/ueber-uns/standorte](http://www.upkbs.ch/ueber-uns/standorte)