

Frühinterventionstagesklinik (FIT)

Angebot für junge Menschen von 15 bis 25 Jahren

Fühlen Sie sich antriebslos,
erschöpft oder traurig?
Können Sie vor lauter Ängsten
und Sorgen Ihr Leben
nicht mehr frei gestalten?
Fühlen Sie sich durch
Ihre Ausbildung oder am
Arbeitsplatz belastet?



Für wen sind wir da?

Die Frühinterventionstagesklinik FIT ist ein tagesstationäres Angebot der UPK in Zusammenarbeit der Klinik für Erwachsene und der Klinik für Kinder und Jugendliche. Sie richtet sich an junge Menschen im Alter von 15 bis 25 Jahren aus Basel-Stadt, die zum Beispiel unter affektiven oder beginnenden psychotischen Erkrankungen, Schwierigkeiten der Emotionsregulation, Autismus-Spektrum-Störung, ADHS oder diagnostisch unklaren Problemen leiden.

Ziel der Behandlung ist es, den jungen Menschen in dieser kritischen Entwicklungsphase umfassend Unterstützung zu bieten.

Was bieten wir an?

In unserer interdisziplinären Tagesklinik bieten wir umfassende Diagnostik, Einzel- und Gruppentherapien in einem milieuthérapeutischen Setting an. Individuell angepasst kommen Ergotherapie, tiergestützte Therapie, bewegungstherapeutische Angebote u.a. hinzu. Auch eine medikamentöse Behandlung ist möglich. In unserer Klinikschule können schulpflichtige Jugendliche stundenweise in Kleingruppen unterrichtet werden. Bei Bedarf ist auch unser Sozialdienst für Beratungen da. Wichtige Schwerpunkte sind die Unterstützung der sozialen Teilhabe und die Alltagsbegleitung der jungen Menschen. Das Behandlungskonzept ist auf circa vier Monate ausgelegt.



Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die Behandlungen werden von der obligatorischen Grundversicherung der Krankenkasse oder der Invalidenversicherung übernommen.

Frühinterventionstagesklinik (FIT)

Anna Mücke, Dr. med.
Oberärztin

Corina Röschard, Dr. med.
Oberärztin

Alexandra Schwald
Psychologische Leitung

Christine Taubenreuther, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Pädagogische Leitung

Für Fragen und Anmeldung
fit@upk.ch
Telefon: +41 61 325 82 00



Weitere Informationen
finden Sie unter
www.upk.ch/fit