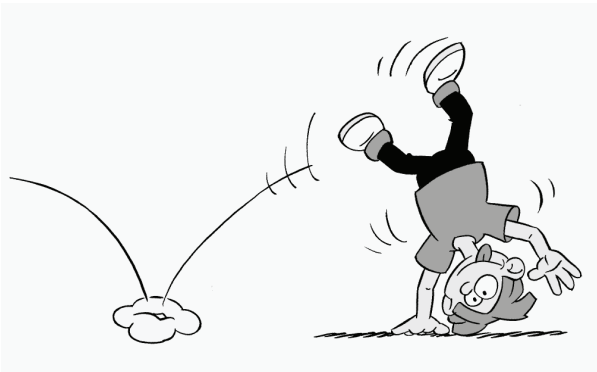


## ADHS-TRAINING

### WARUM EIN TRAINING?

- › Betroffene Kinder und ihre Familien stehen unter grossem Leidensdruck.
- › Erzieher und Lehrer resignieren häufig und sind ratlos, wie sie das betroffene Kind unterstützen können.
- › Für die positive Entwicklung eines Kindes ist es wichtig, dass diese Störung frühzeitig erkannt und differenziert auf der Basis eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes behandelt wird.
- › Ein wichtiger Baustein in der Behandlung ist das Elterntraining. Den Eltern wird die Fähigkeit vermittelt, in problematischen Situationen angemessen und gelassener zu reagieren.



## ADHS-TRAINING

### INHALTE DES TRAININGS

- › Informationen zu ADHS
- › Bewältigung von Problemsituationen in der Familie
- › Erlernen neuer Verhaltensweisen bei Konflikten
- › Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- › Positive Erfahrungen für Eltern und Kind
- › Aufstellung von Familienregeln
- › Schule – wie gestalte ich die Hausaufgabensituation

### ELTERNTRAINING

Gruppe von max. 6 Elternpaaren

- › 1 Vorgespräch
- › 1 Einheit Informationsvermittlung durch eine Ärztin oder einen Arzt
- › 5 Trainingseinheiten à 2 Stunden
- › Abschliessendes Elterngespräch

### KINDERTRAINING

Gruppe von max. 6 Kindern  
(7-12 Jahre)

- › 6 Einheiten à 1,5 Std.

### SEKRETARIAT DER KJPK

- › Tel. +41 61 685 21 21
- › Fax +41 61 685 21 78

### TELEFONZEITEN

- › 8-12 Uhr, 13-17 Uhr
- › Terminvereinbarung nach Absprache

### VERANSTALTUNGSORT

- › Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik  
Schaffhauser Rheinweg 55  
CH- 4058 Basel



### **EIN MULTIMODALES THERAPIEPROGRAMM FÜR ADHS-FAMILIEN**

Auf der Basis von  
Döpfner, M., Schürmann, S., Fröhlich, I.:  
Therapieprogramm für Kinder mit  
hyperkinetischem und oppositionellem  
Problemverhalten THOP. 1998,  
Weinheim, Beltz.

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel  
Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik  
Schaffhauser Rheinweg 55  
CH-4058 Basel

Tel. +41 61 685 21 21  
Fax +41 61 685 21 78

#### **SO ERREICHEN SIE UNS**

- › mit dem Bus Nr. 31 und Nr. 34, Haltestelle  
«Rosengartenweg»
- › mit dem Tram Nr. 2 und Nr. 15, Haltestelle  
«Wettsteinplatz»
- › zu Fuss ab Wettsteinplatz: Römergasse zum  
Schaffhauser Rheinweg
- › zu Fuss ab Rosengartenweg: Fischerweg zum  
Schaffhauser Rheinweg
- › mit dem Auto: Autobahnausfahrt Nr. 12  
Richtung Wettstein, bei Ampel links  
Grenzacherstrasse, 2. Abzweigung links  
Römergasse, 2. Abzweigung links Schaff-  
hauser Rheinweg

Eine ausführliche Wegführung finden Sie  
unter: [www.upkbs.ch/ueber-uns/standorte](http://www.upkbs.ch/ueber-uns/standorte)