

18. Basler Frühjahrstagung

Donnerstag, 7. Mai 2026, 12.30 Uhr

«Alkohol & Co.»





«Alkohol & Co.»

Trotz insgesamt sinkender Konsummengen in der Schweiz ist Alkohol nach wie vor die meistkonsumierte Substanz und gesellschaftlich tief verankert. Die jüngste Debatte um die Empfehlungen zum risikoarmen Konsum mit der heftigen Lobbyarbeit der Alkoholindustrie lässt erwarten, dass er dies auch bleiben wird. Für uns Grund genug hinzuschauen und uns im Rahmen der Basler Frühjahrstagung wieder einmal diesem Thema zuzuwenden.

In der Suchthilfe sind alkoholgebundene Störungen die häufigste Primärdiagnose. Welche neuen Entwicklungen gibt es in ihrer Behandlung und was ist aktuell «State of the Art»? Prof. Dr. Ulrich Preuss wird hierzu einen Überblick geben. Im Anschluss wird Dr. Annika Rosenthal über achtsamkeitsbasierte Ansätze und Neuromodulation als Behandlungsmöglichkeiten sprechen, die vielversprechende Ergebnisse zeigen. Im letzten Referat vor der Pause greift Dr. Nina Becker aktuelle Entwicklungen auf und wird erste Ergebnisse zum Einsatz eines KI-basierten Chatbots in der Suchthilfe präsentieren. Sind solche Angebote attraktiv und kann hiermit sogar die Versorgungslücke im Suchtbereich geschlossen werden?

Im zweiten Teil wird Prof. Dr. Tobias Rüter mit dem Thema Tabakentwöhnung die häufigste komorbide Störung bei alkoholabhängigen Menschen beleuchten. Wie kann man diese effektiv angehen? Daniel Wagner wird im Anschluss aus seinem Buch «Trocken» lesen und einen Einblick in den Umgang mit der Sucht aus der Perspektive eines Betroffenen geben. Abschliessend wird Dr. Toni Berthel reflektieren, wie Konsum und Rausch, Schaden und Genuss aus Sicht eines Suchtmediziners zusammenhängen. Wie könnte ein rationaler Umgang mit Substanzen aussehen?

Die Basler Frühjahrstagung wird mit ihrer 18. Ausgabe volljährig. Wir freuen uns, Sie auch zu diesem kleinen Jubiläum wieder bei uns begrüssen zu dürfen!

Marc Vogel

Chefarzt
Abhängigkeitserkrankungen
Klinik für Erwachsene, UPK Basel

Regine Steinauer

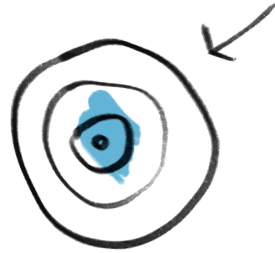
Leiterin Abteilung Sucht
Gesundheitsdepartement
Basel-Stadt

Programm

Donnerstag, 7. Mai 2026

- 12.30 Uhr **Anmeldung**
- 13.00 Uhr **Begrüssung und Einführung**
Regine Steinauer & Marc Vogel
- 13.05 Uhr **«Diagnose und Therapie der Alkoholabhängigkeit: Etabliertes und Neues»**
Prof. Dr. U. W. Preuss, Ärztlicher Direktor, Asklepios Fachklinikum Wiesen
- 13.50 Uhr **«Achtsamkeitsbasierte Interventionen und Neuromodulation: Neue Ansätze in der Behandlung von Alkoholgebrauchsstörungen»**
Dr. Annika Rosenthal, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité – Universitätsmedizin Berlin
- 14.20 Uhr **«SuchtGPT – erste Ergebnisse»**
Dr. Nina Becker, delphi Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung, Berlin
- 14.50 Uhr **Pause**
- 15.30 Uhr **«Tabakentwöhnung bei alkoholgebundenen Störungen»**
Prof. Dr. Tobias Rüther, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Ludwig-Maximilians-Universität München
- 16.00 Uhr **«Trocken – Eine Überlebensgeschichte»**
Daniel Wagner, Villach
- 16.45 Uhr **«Gar nicht krank ist auch nicht gesund? Reflexion über Rausch, Schaden und Genuss»**
Dr. Toni Berthel, Präsident der Schweizer Gesellschaft für Suchtmedizin, Küsnacht
- 17.15 Uhr **Abschliessende Worte**
- 17.30 Uhr **Ende**

Wichtige Informationen



Ort

UPK Basel
Ökonomiegebäude
mesa, Plenum 1
Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel

Zeit

Donnerstag,
7. Mai 2026,
12.30 bis 17.30 Uhr

Credit Points

Der Besuch der Veranstaltung wird von der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP) sowie von der Schweizerischen Gesellschaft für Suchtmedizin (SSAM) mit 4 Credit Points anerkannt.

Anmeldung

Beschränkte Platzzahl, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Anmeldeschluss ist der 24. April 2026

Kontakt

Nicole Kramer, Tel. +41 61 325 50 92, zae@upk.ch

Kosten

CHF 85.- (Mitarbeitende UPK und Abteilung Sucht kostenlos)

So erreichen Sie uns

- › mit dem Bus Nr. 36: Haltestelle «Im Wasenboden» oder «Felix Platter-Spital»
- › mit dem Bus Nr. 50: Haltestelle «Im Wasenboden» oder «Friedrich Miescher-Strasse»
- › mit dem Tram Nr. 3: Haltestelle «Felix Platter-Spital»
- › mit der S-Bahn, grüne Linie: Haltestelle «Basel St. Johann»
- › mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Euro Airport»

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:
www.upk.ch/ueber-uns/standorte-und-lageplan

Bitte beachten

Es sind keine Parkplätze vorhanden.

Anmeldung

18. Basler Frühjahrstagung

Donnerstag, 7. Mai 2026, 12.30 Uhr

Anmeldung zur Tagung (CHF 85.-) *

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsreihenfolge berücksichtigt. Für Ihre Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Anmeldung bitte per Post oder E-Mail an zae@upk.ch

Anmeldeschluss ist der 24. April 2026

Titel

Name

Vorname

Organisation

Adresse

E-Mail

Telefon

Datum

Unterschrift

* Für Mitarbeitende der UPK und der Abteilung Sucht ist die Teilnahme kostenlos.



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Abteilung Sucht

UPK

Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel