

# DIE PRIVATKLINIK



Privatklinik

**Universitäre  
Psychiatrische Kliniken**  
Basel

**UPK**

> Herzlich willkommen in der Privatklinik der UPK Basel. Bei uns sind Sie in guten Händen – das meine ich im umfassenden Sinn. Vom ersten Tag an begleiten mein Team aus hochkompetenten und erfahrenen Fachleuten und ich Sie auf Ihrem Weg zurück in ein erfüllendes Leben. Wir alle hier, Oberärzte, Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Pflegefachleute und das Team der Hotellerie, pflegen einen vertrauensvollen und herzlichen Kontakt. Wir haben das Fachwissen aus vielen Disziplinen: Spezialistinnen und Spezialisten aus Neurologie, Psychiatrie und innerer Medizin arbeiten eng zusammen. Als Teil der Universität Basel bieten wir innovative Therapien an. Vor allem in der Psychotherapie arbeiten wir mit neuesten Ansätzen, die wir selbst entwickelt haben.

Die Beziehung zu Ihnen ist uns wichtig, denn sie ist die Basis jeder therapeutischen Behandlung. Die Ruhe in unserem Haus, die stilvollen Einzelzimmer und das ausgezeichnete Essen gehören selbstverständlich dazu. Sie sollen sich bei uns aufgehoben fühlen. Dafür setze ich mich persönlich ein.



Prof. Dr. med. Undine Lang  
Klinikdirektorin Privatklinik



«UNSER ZIEL IST ES, DASS SIE  
IHRE LEBENSQUALITÄT ZURÜCK  
GEWINNEN UND IHR LEBEN WIEDER  
SELBST GESTALTEN KÖNNEN.»

PROF. DR. MED. UNDINE LANG  
KLINIKDIREKTORIN

# WIR SIND FÜR SIE DA

## DAS TEAM DER PRIVATKLINIK



**PROF. DR. MED.  
MARC WALTER**  
STELLVERTRETENDER  
KLINIKDIREKTOR

- > Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH
- > Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

«UNSER TEAM MIT FACHLEUTEN ALLER DISZIPLINEN ARBEITET HAND IN HAND FÜR IHRE GESUNDHEIT.»

**PROF. DR. PHIL.  
ELISABETH SCHRAMM**  
LEITENDE PSYCHOLOGIN

- > Approbierte Klinische Psychologin

«UNSERE THERAPEUTISCHE ARBEIT FOLGT EINEM GANZHEITLICHEN ANSATZ.»



**DR. MED.  
MARKUS MÜHLHAUSER**  
OBERARZT

- > Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

«ICH BIN IN INTENSIVEM KONTAKT MIT IHNEN UND BEGLEITE SIE PERSÖNLICH DURCH IHREN AUFENTHALT BEI UNS.»



**THOMAS SAUER**  
OBERARZT

- > Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

«WIR SIND EINE OFFENE KLINIK. ALLE UNSERE ENTSCHEIDE TREFFEN WIR GEMEINSAM MIT IHNEN.»

**FATIMA HENNI**  
KLINIKLEITERIN PFLEGE

- > Dipl. Pflegefachfrau FA IP
- > M.A. Organisationsentwicklung

«DIE ACHTUNG IHRER WÜRDE IST UNSERE ERSTE PRIORITÄT IN DER TÄGLICHEN PFLEGEARBEIT.»



# DIE PRIVATKLINIK IN KÜRZE

WIR SIND EINE DER FÜHRENDEN PSYCHIATRISCHEN PRIVATKLINIKEN DER SCHWEIZ. DAS BEDEUTET: GANZHEITLICHES DENKEN, BEHANDLUNGEN AUF DEM NEUSTEN STAND DER FORSCHUNG, HÖCHSTE PROFESSIONALITÄT UND RESPEKT FÜR JEDE PATIENTIN UND JEDEN PATIENTEN.

## RUHE UND FÜRSORGE

Die Privatklinik der UPK liegt mitten in einer weitläufigen Parkanlage. In unseren liebevoll sanierten Villen aus dem 19. Jahrhundert können wir 34 Patientinnen und Patienten in Einzelzimmern mit Bad aufnehmen. Sie erhalten intensive ärztliche, therapeutische und pflegerische Betreuung. Unsere Oberärzte sind regelmässig in engem Kontakt mit Ihnen und begleiten die Therapie. Sie werden einfühlsam umsorgt, geniessen ausgezeichnetes Essen, viel Ruhe und Privatsphäre.

## KÖRPER UND SEELE IN EINKLANG BRINGEN

Wir behandeln die gesamte Bandbreite an psychischen Krisen und Krankheiten des Erwachsenenalters. Im Fokus unserer Arbeit stehen unter anderem affektive Störungen wie Depression oder das Burnout Syndrom, aber auch Psychosen, Angststörungen und Abhängigkeitserkrankungen, beispielsweise Spiel- und Onlinesucht. Unser Handeln ist ganzheitlich. Das heisst für uns, dass wir Körper und

Seele immer als Einheit betrachten, damit wir Sie auf der richtigen Ebene behandeln können. Unsere Oberärzte sind sowohl psychiatrisch als auch neurologisch qualifiziert. Unser interdisziplinäres Team beherrscht ein breites Spektrum an psychotherapeutischen Verfahren ebenso wie die fundierte psychopharmakologische Behandlung, neurologische Diagnostik und Schmerzbehandlung.

Die Therapien für psychische Erkrankungen entwickeln sich laufend. Als Teil der Universität Basel sind wir auf dem neusten Stand der Forschung und treiben innovative Behandlungsansätze voran. Insbesondere bei Depressionen arbeiten wir auf Basis neuester Erkenntnisse mit Methoden, die gleichzeitig auf der körperlichen und auf der psychischen Ebene ansetzen.

## AUF AUGENHÖHE

Die Würde des Menschen steht für uns zuoberst. Wir begegnen jeder Patientin und jedem Patienten auf Augenhöhe. Das bedeutet: Vom ersten Moment an

erarbeiten wir jeden Schritt der Behandlung mit Ihnen gemeinsam. Jedes unserer Angebote ist genau das: ein Angebot. Wir legen grossen Wert auf Ihre Selbstbestimmung und arbeiten auf der Basis von Vertrauen und Respekt. Unser Ziel ist es immer, dass Sie Ihre Lebensqualität zurück gewinnen, Freude spüren und Ihr Leben selbst gestalten. Das gelingt natürlich am besten, wenn Sie mitarbeiten.

## ZURÜCK INS LEBEN

Schon ab dem ersten Gespräch sprechen wir über die Rückkehr in ein selbständiges Leben. Auf Wunsch beziehen wir Ihre Angehörigen oder Ihren Arbeitgeber in die Behandlung mit ein. Wir sind eine offene Klinik. Sie können Ihre Familie besuchen oder für einige Stunden an Ihren Arbeitsplatz zurückkehren. Nach Ihrem Austritt begleiten

wir Sie weiter und koordinieren die ambulante Behandlung gemeinsam mit Ihrer zuweisenden Ärztin oder Ihrem Arzt. Wir sind darum besorgt, Ihre Rückkehr möglichst reibungslos zu gestalten.

## QUALITÄT UND EXZELLENZ

Unsere Patientinnen und Patienten sind sehr zufrieden mit unserer Arbeit. Das zeigt eine unabhängige Patientenbefragung. Das Ergebnis ist uns Ansporn und Verpflichtung zugleich.

Als Psychiatrische Universitätsklinik sind alle unsere Therapien evidenzbasiert und validiert. Auch in der Pflege entwickeln wir uns laufend weiter und lassen uns regelmässig evaluieren. Sie können auf unsere Exzellenz bauen.

## KURZ UND KNAPP

- > Wir sind rund um die Uhr für Sie da, auch in akuten Krisen.
- > Wir haben innert weniger Tage ein Zimmer für Sie frei.
- > Wir kümmern uns persönlich um die Kostengutsprache der Krankenkassen.
- > Wir behandeln alle psychischen Störungen und Krankheiten.
- > Wir arbeiten mit den neuesten Therapieansätzen.

## INDIVIDUELL ERPROBT UND WIRKSAM

UNSERE ARBEIT WIRKT: DIE MEISTEN PATIENTINNEN UND PATIENTEN SIND NACH EINIGEN WOCHEN BEREIT, IHR LEBEN WIEDER MIT ZUVERSICHT UND POSITIVER ENERGIE SELBST ZU GESTALTEN.

Wenn Sie bei uns eintreffen, sorgen wir zuerst für Ruhe und Abstand von den belastenden Situationen in Ihrem Leben. In der ruhigen und herzlichen Atmosphäre bei uns gelingt dies meist sehr rasch.

Wir analysieren gemeinsam Ihre Situation und versuchen, die Ursachen Ihrer Erkrankung zu verstehen. In dieser Phase untersuchen wir Sie auch körperlich sehr sorgfältig. Viele körperliche Krankheiten können eine psychische Störung auslösen – und umgekehrt. Diese Zusammenhänge müssen wir verstehen, um die richtige Behandlung für Sie zu bestimmen. Für die Abklärungen arbeiten wir eng mit den Fachpersonen des Universitätsspitals zusammen.

### UNSERE BEHANDLUNGS- ANSÄTZE UND THERAPIEN

Unsere spezialisierten und hoch qualifizierten Ärztinnen, Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten

verfügen über ein grosses therapeutisches Repertoire. Sie entwickeln für jede Patientin und für jeden Patienten die passende Behandlung. Unsere besonderen Stärken:

#### > Psychotherapeutisch begleitete Pharmakotherapie

Je nach Krankheitsbild helfen Medikamente, Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Eine intensive Psychotherapie begleitet die medikamentöse Behandlung.

#### > Psychotherapie

Zu jeder Behandlung bei uns gehört eine Psychotherapie mit Einzel- und Gruppensitzungen. Je nach Krankheitsbild arbeiten wir mit unterschiedlichen Ansätzen innerhalb der Psychotherapie. Für die Gruppentherapie haben wir ein eigenes Programm entwickelt, das wissenschaftlich begleitet wird.



«ICH BIN FÜR SIE DA,  
WENN SIE JEMANDEN BRAUCHEN.  
WIR HABEN ZEIT.»

«ALS TEIL DER UNIVERSITÄT BASEL FORSCHEN WIR AUF INTERNATIONALEM TOP NIVEAU. DAVON PROFITIEREN SIE ALS PATIENTIN UND PATIENT UNMITTELBAR.»

ANNE LÉVY  
CEO UPK

## UNSERE INNOVATIVEN THERAPIEN IM DETAIL

- > **Ketaminbehandlung bei Depression, in Kooperation mit der Schmerzprechstunde des Universitätsspitals Basel.**
  - > **Sanierung der Darmflora als Behandlungsansatz bei Depression, mittels diätetischer Interventionen oder Mikrobiomtransfer. Gleichzeitig werden Vitamine, Spurenelemente und Hormone bei Bedarf zugeführt.**
  - > **Psychotherapie in der virtuellen Realität bei Angststörungen: Unsere Plattform ermöglicht das abgestufte Einspielen spezifischer angstauslösender Situationen.**
  - > **Moderne Psychotherapeutische Ansätze: Acceptance Commitment Therapy (ACT), Schematherapie, Cognitive Behavioral Analysis System Therapy (CBASP), Interpersonelle Psychotherapie (IPT), von uns entwickeltes Gruppentherapieprogramm auf der Basis von IPT und CBASP, das wissenschaftlich begleitet wird.**
- > **Psychotherapie in der virtuellen Realität**  
Mit diesem vielversprechenden neuen Ansatz können insbesondere Angststörungen gezielt und erfolgreich behandelt werden. Wie in einem Computerspiel lernen Patientinnen und Patienten, Angst auslösende Situationen zu bewältigen.
  - > **Ketamintherapie**  
Das Schmerzmittel Ketamin bringt depressive Symptome und Suizidgedanken sehr rasch zum Verschwinden. In Kooperation mit der Schmerzprechstunde des Universitätsspitals bieten wir diese innovative Behandlung mit einer Ketamininfusion an.
  - > **Kompetenzzentrum Spielsucht**  
Als erstes Kompetenzzentrum der Schweiz haben wir eine spezielle Therapie für die Behandlung von Onlinesüchten entwickelt. Sie beinhaltet verschiedene psychotherapeutische Methoden und Strategien.
  - > **Sanierung der Darmflora als Behandlungsansatz**  
Neue Erkenntnisse zeigen, dass bei depressiven Menschen die Darmflora verändert ist. Sie wirkt sich dann negativ auf Hirnbotenstoffe und Hormone aus. Wird die Darmflora saniert, bessern sich die depressiven Symptome. In Zusammenarbeit mit dem Universitätsspital Basel bieten wir diese Behandlung bereits im Rahmen zweier Studien an. Auch bereiten wir eine gezielte Diätintervention vor, die nach neuesten Studien einen erprobten antidepressiven Effekt hat.

## UMSORGT UND GUT AUFGEHOBEN

SIE SOLLEN SICH BEI UNS RUNDUM WOHL FÜHLEN. DAFÜR SORGEN WIR MIT EINFÜHLSAMER PFLEGE, KOMPLEMENTÄREN THERAPIEN UND ZUSATZ-ANGEBOTEN. UND NATÜRLICH MIT UNSERER EXZELLENTEN HOTELLERIE.

Eine gute Beziehung zu unseren Patientinnen und Patienten auf allen Ebenen ist uns wichtig. Wir nehmen uns Zeit und haben immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Unsere Oberärzte kommen täglich auf Visite, in der Therapie werden Sie sehr eng begleitet.

Besondere Aufmerksamkeit schenken wir der Pflege. Unsere Pflegeteams sind sorgfältig zusammengestellt und bringen viel Erfahrung in der Behandlung psychischer und somatischer Krankheiten mit. Wir arbeiten mit der so genannten Bezugspflege, die wir wissenschaftlich begleiten lassen. Das bedeutet: Sie haben bei uns konstante Bezugspersonen, die Ihre Situation genau kennen und darauf eingehen können. Nicht nur während Ihrem Aufenthalt in der Klinik, sondern auch beim Übergang in den Alltag. Dafür entwickeln unsere Pflegerinnen und Pfleger der Situation angepasste, oft kreative und immer individuelle Lösungen.

### KOMPLEMENTÄRE THERAPIEN UND ANGEBOTE

Wir unterstützen Sie dabei, in Bewegung zu kommen, sich schöpferisch zu betätigen und Ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Sport und Meditationskurse verbessern Ihre Körperwahrnehmung und stärken Ihre Selbstheilungskräfte:

- > Ergotherapie
- > Musiktherapie
- > Physiotherapie
- > Lichttherapie
- > Aromatherapie
- > Massage
- > Akupunktur
- > Ernährungsberatung
- > Nordic Walking
- > Krafttraining
- > Qi-Gong



«ICH BRINGE SIE IN BEWEGUNG,  
DAMIT SIE IHREN EIGENEN KÖRPER  
WIEDER SPÜREN.»

NICOLAS  
PHYSIOTHERAPEUT PRIVATKLINIK

### EXZELLENTER KOMFORT

Sie wohnen bei uns wie in einem guten Hotel. In den gepflegten Einzelzimmern mit Bad finden Sie Bademantel, Badeschuhe und Pflegeartikel. Fernseher, Telefon, Safe, Kühlschrank und WLAN gehören ebenfalls zur Ausstattung. Im Salon liegen Zeitungen und Zeitschriften aus. Die Bibliothek ist gut bestückt, und gerne dürfen Sie auf unserem Flügel spielen. Kaffee, Tee und Mineralwasser stehen jederzeit für Sie bereit. Und nicht zuletzt: das ausgezeichnete Essen! Alle Gerichte werden mit viel Liebe und Sorgfalt zubereitet. Das Küchenteam geht auch gerne auf Ihre Wünsche ein. Selbstverständlich können Ihre Gäste mit Ihnen gemeinsam speisen.

### DAS ORGANISATORISCHE: WIR KÜMMERN UNS DARUM

Wir entlasten Sie von aufwändigen Abklärungen: Nach dem ersten Gespräch mit Ihnen oder der zuweisenden Ärztin bzw. dem zuweisenden Arzt klären wir mit Ihrer Krankenkasse die Kostengutsprache. Wir nehmen Patientinnen und Patienten mit einer Halbprivat- oder Privatversicherung bei uns auf, ebenso wie Selbstzahlende. Die Kostengutsprache ist in der Regel innerhalb von 24 Stunden geklärt. Danach können wir Sie innert weniger Tage ohne weitere Vorgespräche aufnehmen.

«MIT VIEL HERZLICHKEIT UND ZUWENDUNG HABEN SIE MICH EMPFANGEN UND BETREUT. ICH HABE MICH WAHRGENOMMEN UND LIEBEVOLL UNTERSTÜTZT GEFÜHLT.»

EHEMALIGE PATIENTIN  
DER PRIVATKLINIK



## WICHTIGE KONTAKTE

### > **Privatklinik**

Suzan Can | Klinikleitungsassistentin

[suzan.can@upkbs.ch](mailto:suzan.can@upkbs.ch)

Wilhelm Klein-Strasse 27 | CH-4002 Basel

Tel.: +41 61 325 52 08 | Fax +41 61 325 55 18

### > **Zentrale Aufnahme & Notfälle**

Tel.: +41 61 325 51 00 | Fax +41 61 325 55 52

### > **Empfang**

Tel.: +41 61 325 51 11 | Fax +41 61 325 55 12

[info@upkbs.ch](mailto:info@upkbs.ch)

[www.upkbs-privatklinik.ch](http://www.upkbs-privatklinik.ch)

---

**Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27 | CH-4002 Basel | Tel. +41 61 325 51 11

Fax +41 61 325 55 12 | [info@upkbs.ch](mailto:info@upkbs.ch) | [www.upkbs.ch](http://www.upkbs.ch)