



Basler Schlafsymposium «Schwerpunkt Psychiatrische Schlafmedizin»

Am 20. und 21. Juni 2025, UPK Basel

Eine Veranstaltung des Zentrums
für Schlaf- und Chronomedizin der
Basler Universitätskliniken.



 Centre for
Chronobiology

 Universitätsspital
Basel

 UKBB
kompetent & menschlich

 UPK
Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel



Sehr geehrte Damen und Herren Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir, als gemeinsames Zentrum für Schlaf und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken, mit den Standorten USB, UKBB und UPK, und Expertise in Pneumologie, Neurologie, Pädiatrie, Chronomedizin und Psychiatrie möchten Sie sehr herzlich um die kürzeste Nacht des Jahres zu einem 2-tägigen Basler Schlaf-Symposium mit dem diesjährigen Schwerpunkt Psychiatrische Schlafmedizin einladen. Schlafmedizin betrifft uns alle und ist immer interdisziplinär zu denken.

Guter Schlaf ist essenziell für das Wohlbefinden und eine gesunde Entwicklung, von der Kindheit bis ins hohe Lebensalter. Erkrankungen des Schlafes wie chronische Ein- und Durchschlafstörungen, vermehrtes Schlafbedürfnis, Alpträume, Verhaltensauffälligkeiten im Schlaf, Schlafapnoe oder nächtliche Beinunruhe sind weit verbreitet und stehen in enger Wechselwirkungen mit anderen körperlichen und psychischen Erkrankungen.

Wir haben nationale und internationale Expert*innen eingeladen u.a. zu den Themen Einfluss des Schlafes der Mutter und des Mikrobioms auf den kindlichen Schlaf, Schlaf im Jugendalter, Parasomnien (Verhaltensauffälligkeiten im Schlaf), Schlaf bei psychischen Erkrankungen, u.a. Depressionen, Therapie von Schlafstörungen, Einfluss von Schlafapnoe auf psychische Erkrankungen und Schlaf im Alter.

Somit haben wir hoffentlich ein spannendes Programm zusammengestellt, das einerseits Vertreter verschiedenster Fachdisziplinen, andererseits Forschende wie auch Kliniker zu einem spannenden Austausch zusammenbringt. Wir freuen uns, wenn auch Sie kommen.

Mit herzlichen Grüßen & in Vertretung für das gesamte Zentrum

Dr. med. Helen Slawik

Oberärztin der UPK Basel und Co-Leiterin
des Zentrums für Schlaf- und Chrono-
medizin der Basler Universitätskliniken

Ihre Dozentinnen und Dozenten



PD Dr. phil. Serge Brand, Wissenschaftlicher Mitarbeiter und klinischer Psychologe, Zentrum für Stress-, Affektive und Schlafstörungen (ZASS), UPK Basel und Abteilung Sport u. psych. Gesundheit, Medizinische Fakultät, Universität Basel

Professor Dr. med. Annette Brühl, Chefärztin ZASS und Zentrum für Alterspsychiatrie (ZAP), UPK Basel

Prof. Dr. med. Francesco Benedetti, Ausserordentlicher Professor für Psychiatrie, Universität Vita-Salute San Raffaele, Mailand, und Leiter des Forschungsbereichs Psychiatrie und klinische Psychobiologie, Department für Neurowissenschaften, Krankenhaus San Raffaele, Mailand

Dr. habil. rer. nat. Christine Blume, Klinische Psychologin, ZASS, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Zentrum für Chronobiologie, UPK Basel

Prof. Dr. sc. nat. ETH Christian Cajochen, Leiter Zentrum für Chronobiologie, UPK Basel

Prof. Dr. med. Alexandre Datta, Stellvertretender Chefarzt, Leiter Neuro- und Entwicklungspädiatrie, UKBB und Ko-Leiter des Zentrums für Schlaf- und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken

Dr. med. Bettina Fischer Barnicol, Oberärztin, Neurologie, Universitätsspital Basel

Dr. med. Dr. sc. med. Corrado Garbaza, Arzt, ZASS und Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Zentrum für Chronobiologie, UPK Basel

PD Dr. rer. nat. Anne Guhn, Leitende Psychologin, ZASS, UPK Basel

Asst. Prof. Dr. sc. nat. Salome Kurth, Assistenzprofessorin am Departement für Psychologie an der Universität Fribourg

PD Dr. med. Thorsten Mikoteit, Chefarzt Stv., Leiter Angst & Depression, Psychosomatik und des Interdisziplinären Schlafzentrums, Psychiatrische Dienste, Solothurner Spitäler AG

Carmela Putrino, Pflegeleitung, Station P2, ZASS, UPK Basel

Dr. phil. Carolin Reichert, Klinische Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Zentrum für Chronobiologie, UPK Basel

Dr. med. Jan Sarlon, Oberarzt ZASS, Leiter Ambulanz ZASS, UPK Basel

Carlotta Schneider, M. sc., Doktorandin und Psychotherapeutin in Ausbildung, Department für Psychiatrie, Medizinische Fakultät, Universität Genf

Prof. Dr. med. Francesca Siclari, Leiterin Arbeitsgruppe Schlaf und Träumen, Niederländisches Institut für Neurowissenschaften, Amsterdam

Dr. med. Helen Slawik, Oberärztin ZASS, UPK Basel und Ko-Leiterin des Zentrums für Schlaf- und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken

Dr. med. Werner Strobel, Leitender Arzt, Pneumologie, Universitätsspital Basel und Ko-Leiter des Zentrums für Schlaf- und Chronomedizin der Basler Universitätskliniken

Prof. Dr. phil. Leila Tarokh, Psychologin, Leiterin Arbeitsgruppe Schlaf und Entwicklung, Universitäre Psychiatrische Dienste, Bern

Brigitte Witt, Dipl. Pflegefachfrau HF, Station P2, ZASS, UPK Basel

Programm

Freitag, 20. Juni 2025

13.00 bis 18.15 Uhr

13.00 Uhr **Eröffnung**
Dr. med. Helen Slawik

Allgemeine Schlafmedizin & psychische Erkrankungen

Chair: Prof. Dr. med. Annette Brühl

13.10 Uhr **Insomnie und Depression –Schlafstörungen
als Risiko für Depression und deren Therapie**
PD Dr. med. Thorsten Mikoteit

13.40 Uhr **Schlafmedizinische Differentialdiagnostik bei
psychischen Erkrankungen und Herausforderungen
der Psychopharmakotherapie**
Dr. med. Jan Sarlon

14.10 Uhr **Q & A im Plenum**

14.20 Uhr **Schlafapnoe-Behandlung bei komorbider
psychischer Erkrankung**
Dr. med. Werner Strobel

15.00 Uhr **Pause**

15.15 Uhr **Postersession 1**

Themen Postersession 1

Schlaf und affektive Erkrankungen,
Depression allgemein, Psychische
Erkrankungen allgemein, Chronotherapie,
Vorstellung klinischer Konzepte,
ZASS, UPK



Chronomedizin und psychische Erkrankungen

Chair: Dr. med. Dr. sc. med. Corrado Garbazza

15.45 Uhr

Gesunder Schlaf und Chronobiologie

Prof. Dr. sc. nat. ETH Christian Cajochen

16.25 Uhr

Chronomedicine of Psychiatric Disorders (E)

Prof. Dr. med. Francesco Benedetti

17.05 Uhr

Pause

Chair: Prof. Dr. sc. nat. ETH Christian Cajochen

17.20 Uhr

Keynote lecture: Träume und Parasomnien

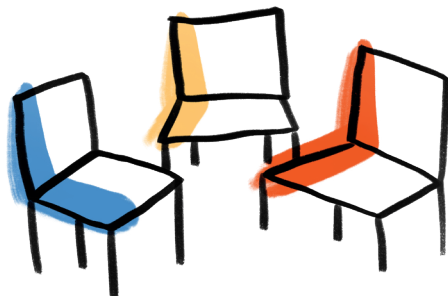
Prof. Dr. med. Francesca Siclari

18.15 Uhr

Ende

19.30 Uhr

Abendessen in der Taverne Johann



Programm

Samstag, 21. Juni 2025

9.00 bis 16.00 Uhr



Psychiatrische Schlafmedizin in speziellen Lebensaltern

Chair: Prof. Dr. med. Alexandre Datta, Dr. med. Bettina Fischer-Barnicol:

- 9.00 Uhr **Priming von Schlaf und neurokognitiver Entwicklung durch Darmmikrobiom, mütterlichen Schlaf und familiären Kontext**
Asst. Prof. Dr. sc. nat. Salome Kurth
- 9.40 Uhr **The role of sleep in adolescent mental health (E)**
Prof. Dr. phil. Leila Tarokh
- 10.20 Uhr **Pause**
- 10.35 Uhr **Postersession 2**
- 11.05 Uhr **Parasomnien und Schlafrhythmusstörungen in der Kindheit; Abgrenzung zur Epilepsie**
Prof. Dr. med. Alexandre Datta
- 11.45 Uhr **Behandlung von Schlafstörungen im Alter und bei Demenz**
Prof. Dr. med. Annette Brühl
- 12.45 Uhr **Mittagspause**

Themen Postersession 2

Chronobiologie allgemein,
Schlaf allgemein, Schlaf und Alter,
Vorstellung weiterer klinischer
Konzepte, UPK

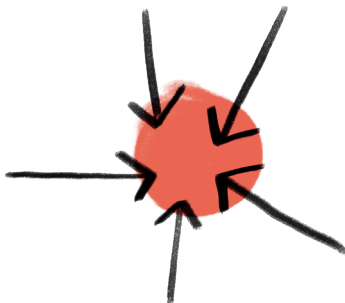


Bedeutung von Psychotherapie und Sport für den Schlaf

Chair: PD Dr. rer. nat Anne Guhn und Dr. med. Helen Slawik:

- 13.30 Uhr **Prinzipien und wissenschaftliche Evidenz von kognitiver Verhaltenstherapie der Insomnie (KVT-I) im Kontext psychischer Erkrankungen: behaviorale Strategien**
Dr. habil. rer. nat. Christine Blume
- 13.50 Uhr **Kognitive Strategien**
Dr. med. Helen Slawik
- 14.10 Uhr **Stationäres Behandlungsprogramm bei primären oder komorbiden Schlafstörungen**
Carmela Putrino/Brigitte Witt
- 14.25 Uhr **Q & A im Plenum**
- 14.55 Uhr **Insomnie: Das Behandlungsprogramm SLEEPexpert für den klinischen Alltag**
Carlotta Schneider, M. sc.
- 15.15 Uhr **Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT) zur Behandlung von Insomnie – eine Alternative zur KVT-I?**
Dr. phil. Carolin Reichert
- 15.35 Uhr **Von Chimären und Helden; Mythen und Fakten zu Schlaf und körperlicher Aktivität**
PD Dr. phil. Serge Brand
- 16.00 Uhr **Ende**

Wichtige Informationen



Datum

20. & 21. Juni 2025

Ort

UPK Basel
Ökonomiegebäude
mesa, Plenum 2
Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel

Unterkünfte

z.B. Airport Hotel Basel,
direkt neben Veranstal-
tungsort (buchen Sie
frühzeitig, zeitgleich ist
die Art Basel).

Credits

11,5 Credits der SGSSC
10 Credits der SGPP
6 Credits der SGs für
Neurologie
Credits weiterer Fach-
gesellschaften sind
beantragt: SGAIM,
Pneumologie, Pädiatrie.

Mit Unterstützung von:



Kontakt & Anmeldung

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel (UPK)
Christine Haselbach, Sekretariat ZASS
+41 61 325 50 97
schlaf@upk.ch

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung;
eine 1-tägige Teilnahme ist auch möglich.

Kosten

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenlos
(das Abendessen ist optional und kostenpflichtig,
CHF 100 inkl. 3-Gang-Menü/Getränke; bitte auch hierfür
verbindlich anmelden).

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- › Mit dem Bus Nr. 36: Haltestelle «Im Wasenboden»
oder «Luzernerring»
- › Mit dem Bus Nr. 50: Haltestelle «Friedrich Miescher-Strasse»
- › Mit dem Tram Nr. 3: Haltestelle «Felix Platter-Spital»
- › Mit der S-Bahn, Trinationale Linie TER:
Haltestelle «Basel St. Johann»
- › Mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Euro Airport».

Begrenzte, kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vor
dem Hauptgebäude der UPK, Wilhelm Klein-Strasse 27,
oder neben der mesa, Friedrich Miescher-Strasse.

Eine ausführliche Wegführung finden Sie unter:
www.upk.ch/anfahrt

**Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11
info@upk.ch
www.upk.ch