

Psychosomatik

Haben Sie körperliche Beschwerden, für die keine Ursache gefunden wird?
Leiden Sie unter chronischen Schmerzen?
Leiden Sie unter Ihrem Essverhalten?
Wirken sich Stress, Angst, soziale Konflikte oder ein bestimmtes Verhalten negativ auf Ihren Körper aus?

Dann könnte es sein, dass Ihre Beschwerden eine psychosomatische Ursache haben.



Die Psychosomatik beschäftigt sich mit dem Zusammenspiel zwischen körperlichen Störungen, Symptomen oder Krankheitsbildern und der Psyche. Körperliche Symptome können Schmerzen (z.B. Kopf- oder Rückenschmerzen etc.), Probleme des Magen-Darm-Trakts und des Essverhaltens, Tinnitus, Hautprobleme, Kreislaufbeschwerden (Schwindel, Herzrasen etc.) u.ä. sein. Meist können diesen Beschwerden keine klaren körperlichen Ursachen oder Behandlungsmassnahmen zugeordnet werden. Die psychischen Einflüsse können in Stress, Ängsten, depressiver Verstimmung, sozialen Konflikten, negativen Erlebnissen, Traumata und vielem mehr bestehen.

Was bieten wir an?

In der Ambulanz des Zentrums für Psychosomatik und Psychotherapie (ZPP) der UPK Basel führen wir ambulante Therapieberatungen durch, geben Behandlungsempfehlungen und planen gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten die Therapie. Jede Behandlung wird individuell auf die Bedürfnisse der Patientin und des Patienten abgestimmt. Wir führen Abklärungsgespräche durch, um eine geeignete psychotherapeutische Behandlung (stationär, teilstationär und ambulant) für Patientinnen und Patienten mit Persönlichkeits- und Essstörungen sowie mit Angst- und Zwangsstörungen zu finden.

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
Telefon +41 61 325 51 11, Fax +41 61 325 55 12
info@upk.ch, www.upk.ch

Wer sind wir?

Unsere Behandlungsteams bestehen aus Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Psychotherapie, Pflege, Sozialdienst sowie Spezialistinnen und Spezialisten der Medizinisch-Therapeutischen Dienste.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die Behandlung werden von der obligatorischen Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.



Claudia Gramespacher, Lic. phil.
Psychologische Leitung Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie Ambulanz

Anmeldung: ZPP Ambulanz

Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel
Telefon +41 61 325 59 59
zpp@upk.ch

Walk-In- und Akutambulanz Montag bis Freitag, 8–16 Uhr

Kornhausgasse 7
4051 Basel
Telefon +41 61 325 81 81

Patientenaufnahme und Notfall Psychiatrie 24h täglich

Wilhelm Klein-Strasse 27
4056 Basel
Telefon +41 61 325 51 00