

Ängste, Phobien und Zwänge

Bestimmen Ängste Ihr Leben und können Sie es deshalb nicht mehr frei gestalten?
Beherrschen Sorgen und Befürchtungen Ihren Alltag?
Haben Sie Angstanfälle, die von Herzklopfen, Zittern, Schwindel und Panikgefühlen begleitet werden?
Betreiben Sie viel Aufwand in Form von Zwangsritualen oder Vermeidung?

Ängste, Phobien oder Zwänge können den Alltag stark einschränken und zu schwerem Leiden führen.



Unser Angstsystem ist eine Art evolutionär eingebaute Alarmanlage, ein lebensrettender Schutzfaktor der Natur. Es macht den Menschen in gefährlichen Momenten aufmerksam und verhindert, dass er sich leichtfertig Gefahren aussetzt. Angst kann aber auch krankhafte Züge annehmen, wenn sie übertrieben stark und unbegründet häufig auftritt. Krankhafte Angst kann sich auch als andauerndes Gefühl der Anspannung und Besorgnis bemerkbar machen. Nervosität und eine körperliche Unruhe begleiten diese Anspannung. Eine weitere mögliche Reaktion auf Ängste sind Zwangsrituale. Dabei besteht für Betroffene ein innerer Drang, bestimmte Dinge zu denken oder zu tun. Angststörungen können zusammen mit einer Depression oder anderen psychischen Erkrankungen auftreten.

Was bieten wir an?

Angst- und Zwangsstörungen können mit wirksamen und hocheffektiven psychotherapeutischen Verfahren behandelt werden. Die Behandlung erfolgt häufig ambulant. Das stationäre Angebot richtet sich an schwer Betroffene. Die Behandlung beinhaltet eine ausführliche Diagnostik und Aufklärung über die Hintergründe der Angst, therapeutische Gespräche und Übungen. Dabei werden Strategien vermittelt, die helfen, mit belastenden Gedanken und Gefühlen besser umgehen zu können. Jede Behandlung wird individuell auf die Bedürfnisse der Patientin und des Patienten abgestimmt.

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
Telefon +41 61 325 51 11, Fax +41 61 325 55 12
info@upk.ch, www.upk.ch

Wer sind wir?

Unsere Behandlungsteams bestehen aus Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Psychotherapie, Pflege, Sozialdienst sowie Spezialistinnen und Spezialisten der Medizinisch-Therapeutischen Dienste.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die Behandlung werden von der obligatorischen Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.



Klaus Bader, Dr. phil.
Leitender Psychologe
Verhaltenstherapie Ambulanz (VTA)

Anmeldung

Verhaltenstherapie Ambulanz (VTA)
vta@upk.ch
Telefon +41 61 325 56 70



Charles Benoy, Dr. phil.
Leitender Psychologe
Verhaltenstherapie stationär (VTS)

Anmeldung

Verhaltenstherapie Stationär (VTS)
zpp@upk.ch
Telefon +41 61 325 59 59