

Burnout, Depression und Bipolarität

Fühlen Sie sich seit längerem antriebslos,
erschöpft oder traurig?
Empfinden Sie keine Freude, kein Interesse
und haben Sie Mühe, sich zu konzentrieren?
Leiden Sie unter Schlafstörungen, Müdigkeit
oder Appetitlosigkeit?

Das alles sind typische Anzeichen einer Depression.



Eine Depression oder ein Burnout unterscheidet sich von einer einmaligen Trauer oder einer kurzen Erschöpfung. Es sind Erkrankungen, die über eine längere Zeit anhalten. Depressionen können einmalig oder wiederkehrend auftreten und in schweren Fällen chronisch verlaufen. Bei der Bipolarität schwankt die Patientin oder der Patient zwischen einer depressiven und einer manischen Phase.

Das Krankheitsbild Burnout ist charakterisiert durch körperliche, emotionale und geistige Erschöpfung, zum Beispiel aufgrund beruflicher Überlastung. Burnout kann die Entwicklung einer Depression begünstigen.

Was bieten wir an?

Die UPK Basel stellen im ambulanten und im stationären Bereich Diagnosen und bieten unterschiedliche Therapien an. Ein wichtiges Ziel ist, dass die Patientin oder der Patient erfolgreich in den Alltag zurückkehren und diesen selbständig meistern kann. Wir unterstützen sie in der Vorbereitung auf diese Rückkehr. Jede Behandlung wird individuell auf die Bedürfnisse der Patientin und des Patienten abgestimmt.

Wer sind wir?

Unsere Behandlungsteams bestehen aus Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Psychotherapie, Pflege, Sozialdienst sowie Spezialistinnen und Spezialisten der Medizinisch-Therapeutischen Dienste.

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
Telefon +41 61 325 51 11, Fax +41 61 325 55 12
info@upk.ch, www.upk.ch

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die Behandlung werden von der obligatorischen Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.



Nina Schweinfurth, Dr. med.
Stv. Oberärztin Zentrum für Affektive-, Stress-, und Schlafstörungen stationär (ZASS)



Carmela Putrino Trefiletti, Dipl. Pflegefachfrau HF
Abteilungsleiterin Pflege Zentrum für Affektive-, Stress-, und Schlafstörungen stationär (ZASS)

Anmeldung: Zentrum für Affektive-, Stress- und Schlafstörungen (ZASS)

Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel
Telefon +41 61 325 50 97
zass@upk.ch

Walk-In- und Akutambulanz Montag bis Freitag, 8–16 Uhr

Kornhausgasse 7
4051 Basel
Telefon +41 61 325 81 81

Patientenaufnahme und Notfall Psychiatrie 24h täglich

Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel
Telefon +41 61 325 51 00