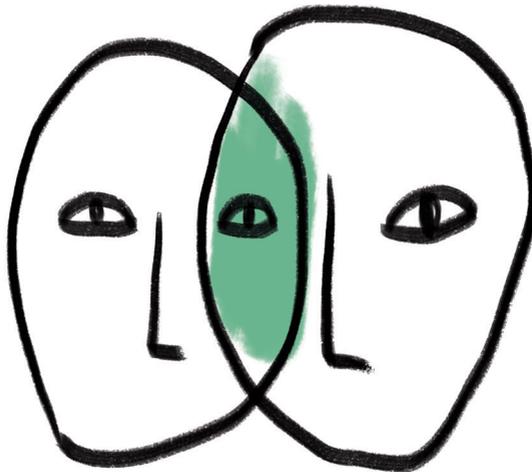


# Leben in Extremen

Fühlen Sie häufig eine grosse innere Leere?  
Haben Sie Angst die Kontrolle über Ihre  
Gefühle zu verlieren?  
Leben Sie äusserst intensive und gleichzeitig  
stark instabile Beziehungen?  
Ändern sich oft Ihre Ziele und Vorstellungen  
darüber, wer Sie sind und was Sie wollen?

Wir helfen Ihnen, problematische Beziehungs-  
und Verhaltensmuster besser zu verstehen und  
flexibler zu gestalten.



## Was macht die Persönlichkeit eines Menschen aus?

Es ist die Summe all unserer psychischen Eigenschaften und unser Verhalten, das uns unsere Identität verleiht. Wenn bestimmte Merkmale der Persönlichkeit besonders ausgeprägt, unflexibel und wenig sozial angepasst sind, kann es sich um eine Persönlichkeitsstörung handeln. Persönlichkeitsstörungen treten sehr unterschiedlich in Erscheinung: von vordergründig selbstsicher und exzentrischen bis zu ängstlich und sehr unsicheren Charakteren. Betroffene haben oft einen hohen Leidensdruck ohne sich der zugrundeliegenden Problematik und der Rolle eigener Persönlichkeitsanteile bewusst zu sein. Nicht selten führt eine Persönlichkeitsstörung zu depressiven Verstimmungen, Ängsten und wiederkehrenden Krisen. Auch ein übermässiger und problematischer Konsum von Alkohol, Drogen oder Medikamenten kann die Störung begleiten. Fast zehn Prozent der Menschen leiden an einer Persönlichkeitsstörung – sie gehört zu den häufigsten psychischen Erkrankungen.

## Was bieten wir an?

Mit unserer Behandlung wollen wir Ihnen dabei helfen, die eigenen problematischen Beziehungs- und Verhaltensmuster besser zu verstehen und flexibler zu gestalten. Dazu bieten wir Einzel- und Gruppentherapien an, die einem psychodynamischen Krankheitsverständnis folgen. Weitere Bestandteile der Behandlung zielen darauf ab, schwierige Verhaltensmuster zu verändern und neue

Fähigkeiten zur Gefühlsregulation und zur Gestaltung von sozialen Kontakten zu erlernen. Unser Ziel ist es, Ihr psychisches Wohlbefinden nachhaltig zu stabilisieren. Die Therapien werden durch ein vielseitiges Behandlungsangebot aus Bereichen der Kreativ-, Körper-, und Entspannungstechniken ergänzt. Jede Behandlung wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

## Wer sind wir?

Die Behandlungsteams bestehen aus Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Psychotherapie, Pflege, Sozialdienst sowie Spezialistinnen und Spezialisten der Medizinisch-Therapeutischen Dienste.

## Wer übernimmt die Kosten?

Die Finanzierung der Behandlung erfolgt durch die Krankenkassen. Bei Patientinnen und Patienten mit Wohnsitz ausserhalb von Basel-Stadt wird die Kostenübernahme vor der Behandlung abgeklärt.



**Johannes Wrege**, Dr. med. Dipl.-Psych.  
Ärztlicher Leiter  
Psychotherapeutische Abteilung (PTA)

## Anmeldung:

### Psychotherapeutische Abteilung (PTA)

Wilhelm Klein-Strasse 27

4002 Basel

[zpp@upk.ch](mailto:zpp@upk.ch)

Telefon +41 61 325 59 59

## Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11, Fax +41 61 325 55 12

[info@upk.ch](mailto:info@upk.ch), [www.upk.ch](http://www.upk.ch)