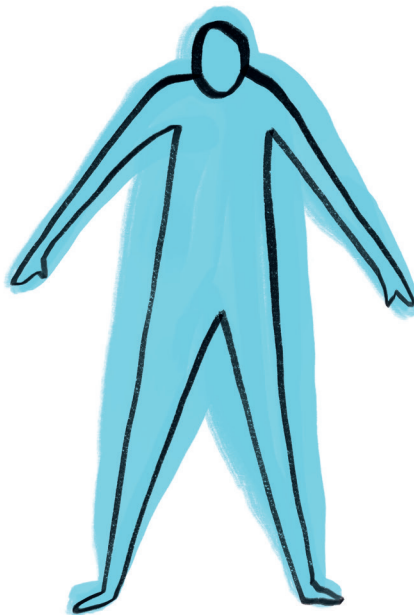


# Essstörungen

Beschäftigen Sie sich übermässig mit dem Thema Essen und Ihrem Körper?  
Haben Sie oft Schuldgefühle nach dem Essen oder starke Angst vor Gewichtszunahme?  
Verlieren Sie die Kontrolle über Ihren Hunger und überessen sich?

Wenn Sie unter Ihrem Essverhalten leiden, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren. Wir unterstützen Sie dabei, einen Ausweg zu finden.



## Was sind Essstörungen?

Essen kann zur Qual werden. Das meist zwanghafte Kontrollieren des eigenen Gewichts oder der Kalorienzufuhr kann beträchtliches Leiden verursachen. Teufelskreise von unkontrollierbaren Essanfällen mit oder ohne anschliessendes Erbrechen können den Lebensalltag stark beeinträchtigen. Manchmal liegt dabei eine Essstörung zugrunde. Zu den häufigsten Essstörungen zählen die Anorexie (Magersucht), die Bulimie (Ess-Brech-Sucht) und die Binge-Eating-Störung (Esssucht). Alle Essstörungen können, wenn sie nicht behandelt werden, chronisch werden und sind in einzelnen Fällen lebensgefährlich.

## Was bieten wir an?

Für Essstörungen gibt es spezifische und hochwirksame psychotherapeutische Verfahren. In unserer Spezialsprechstunde helfen wir die geeignete Behandlung zu finden und zu beginnen. Unsere stationären und teilstationären Behandlungsprogramme richten sich an schwerer betroffene Patientinnen und Patienten, insbesondere mit niedrigem Körpergewicht, die eine intensivere Unterstützung benötigen. In der Behandlung wird neben der Normalisierung des Essverhaltens ein Verständnis für die seelischen Hintergründe gesucht. Ausserdem erarbeiten wir Strategien, um mit angstmachenden Aspekten besser umgehen zu können.

**Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel**  
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel  
Telefon +41 61 325 51 11, Fax +41 61 325 55 12  
info@upk.ch, www.upk.ch

## Wer sind wir?

Die Behandlungsteams bestehen aus Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Psychotherapie, Pflege, Sozialdienst sowie Spezialistinnen und Spezialisten der Medizinisch-Therapeutischen Dienste.

## Wer übernimmt die Kosten?

Die Finanzierung der Behandlung erfolgt durch die Krankenkassen. Bei Patientinnen und Patienten mit Wohnsitz ausserhalb von Basel-Stadt wird die Kostenübernahme vor der Behandlung abgeklärt.



**Claudia Gramespacher**, lic. phil.

Psychologische Leitung, Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie (ZPP) Ambulanz

## Anmeldung:

**SPESS – Spezialsprechstunde für Essstörungen bei Erwachsenen**

Wilhelm Klein-Strasse 27

4002 Basel

Telefon +41 61 325 59 59

zpp@upk.ch

**Walk-In- und Akutambulanz  
Montag bis Freitag, 8–16 Uhr**

Kornhausgasse 7

4051 Basel

Telefon +41 61 325 81 81

**Patientenaufnahme und  
Notfall Psychiatrie 24h täglich**

Wilhelm Klein-Strasse 27

4056 Basel

Telefon +41 61 325 51 00