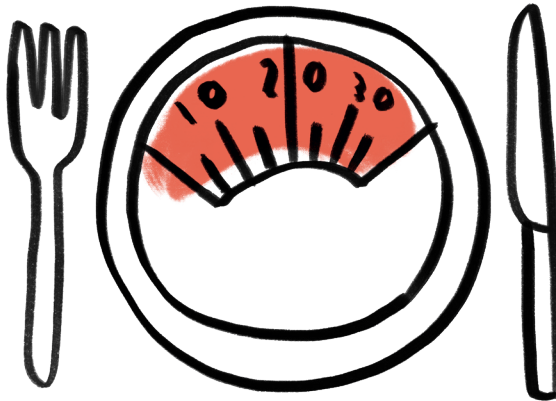


Essen ist mein Sorgenkind

Ist Essen Ihr Dauerthema? Beschäftigen Sie sich ununterbrochen mit Ihrem Körper? Fühlen Sie sich schuldig nach dem Essen? Haben Sie starke Angst davor, zuzunehmen? Überessen Sie sich ohne Kontrolle über Ihren Hunger?

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie unter Ihrem Essverhalten leiden. Wir helfen Ihnen, einen Ausweg zu finden.



Was sind Essstörungen?

Essen kann zur Qual werden. Das meist zwanghafte Kontrollieren des eigenen Gewichts oder der Kalorienzufuhr kann grosses Leiden verursachen. Teufelskreise von unkontrollierbaren Essanfällen mit oder ohne anschliessendem Erbrechen können den Lebensalltag stark beeinträchtigen. Zu den häufigsten Essstörungen zählen die Anorexie (Magersucht), die Bulimie (Ess-Brech-Sucht) und die Binge-Eating-Störung (Esssucht). Alle Essstörungen können, wenn sie nicht behandelt werden, chronisch werden. In einzelnen Fällen sind sie lebensgefährlich.

Was bieten wir an?

Wir können Essstörungen mit spezifischen und sehr wirksamen psychotherapeutischen Verfahren behandeln. In unserer Spezialsprechstunde finden wir gemeinsam mit Ihnen die für Sie geeignete Behandlung.

Unsere stationären und teilstationären Behandlungsprogramme richten sich an schwer Betroffene. Dies sind insbesondere Patientinnen und Patienten mit niedrigem Körpergewicht, die eine intensivere Unterstützung benötigen. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, dass Sie ein Essverhalten erreichen, das Ihnen und Ihrem Körper gut tut. Wir unterstützen Sie dabei, ein Verständnis für die seelischen Hintergründe zu entwickeln. Ausserdem erarbeiten wir mit Ihnen Strategien, damit Sie mit Aspekten besser umgehen können, die Ihnen Angst machen.

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
Telefon +41 61 325 51 11, Fax +41 61 325 55 12
info@upk.ch, www.upk.ch

Wer sind wir?

Die Behandlungsteams bestehen aus Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Psychotherapie, Pflege, Sozialdienst sowie aus Spezialistinnen und Spezialisten der Medizinisch-Therapeutischen Dienste.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Finanzierung der Behandlung erfolgt durch die Krankenkassen. Bei Patientinnen und Patienten mit Wohnsitz ausserhalb von Basel-Stadt klären wir die Kostenübernahme vor der Behandlung ab.



Claudia Gramespacher, lic. phil.

Psychologische Leitung, Ambulanz
Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie
(ZPP)

SPSS – Spezialsprechstunde für Essstörungen bei Erwachsenen

Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
Telefon +41 61 325 59 59
zpp@upk.ch

Walk-In- und Akutambulanz Mo–Fr, 8–16 Uhr (ohne Anmeldung)

Kornhausgasse 7, 4051 Basel
Telefon +41 61 325 81 81

Zentrale Aufnahme, 24h täglich

Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
Telefon +41 61 325 51 00