Was hält Angehörige gesund? Ein Erfahrungsaustausch.

19. November 2026
Ökonomiegebäude, mesa II, 19. November 2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung leisten viel und stossen dabei oft an eigene Grenzen. Der 13. Anlass der Koordinationsgruppe für Angehörige lädt zum Erfahrungsaustausch ein: Wie können Angehörige gesund bleiben? Mit Perspektiven-Input, moderierten Gesprächsrunden und anschliessendem Apéro – Patent-Rezepte gibt es keine, dafür Raum für persönliche Erfahrungen und bewährte Strategien.

Zusatz Infos:

- **Kosten:** Eintritt frei
- **Organisiert von:** Koordinationsgruppe für Angehörige, mit UPK Basel, Psychiatrie Baselland, Sonnenhalde, Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel, Stiftung Rheinleben, Gesundheitsdepartement Basel-Stadt und Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion Basel-Landschaft
- **Hinweis:** Der nächste Anlass findet am 18. März 2027 in Liestal statt, Thema Schizophrenie

Weitere Informationen findest du im **Flyer**.